

20
25



SAILING
TEAM



風が強い日も弱い日も

波が高い日も雨の日も

どんな時も一早くゴールを目指す

それがヨットというスポーツだ

動力は風だけだ

フィールドは際限のない海だ

体力だけでもない

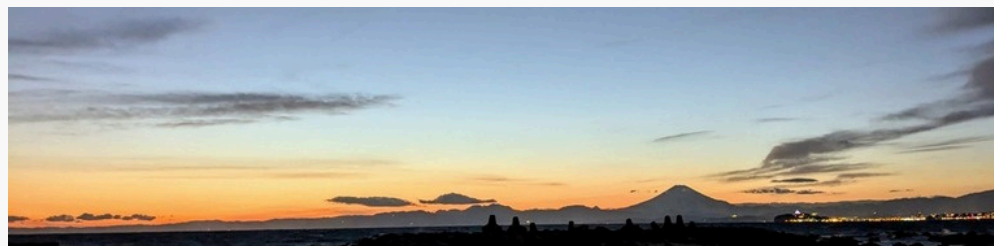
知力だけでもない

君の全てが必要だ

さあ、仲間と一緒に

帆を揚げて走り出そう





SAILING WITH US

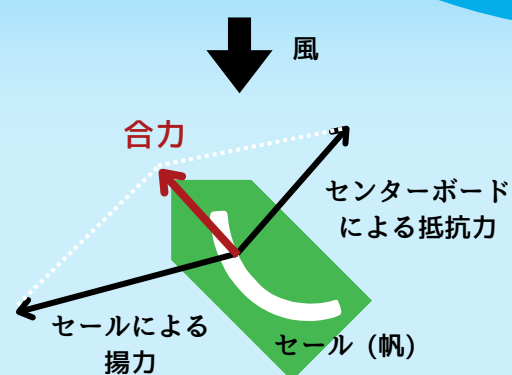


東京大学運動会
ヨット部

Yacht Race

Point 1 ヨットが風上に走れるわけ

ヨットは風を原動力として走る。風を後ろから受けて風と同じ方向に進むのは簡単だが、なぜ風を前から受けて風上にも進むことができるのだろうか？

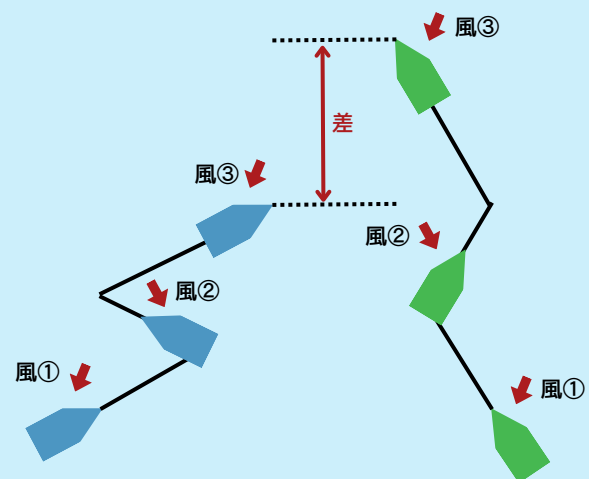


ポイントは風に対して45度に進むことである。左の図のようにセイル（帆）には斜め方向に揚力が生じる。さらに、ヨットにはセンターボードという大きな板が水中に突き刺さるようについており、このセンターボードによって生じる水の抵抗力が加わる。これらの合力は、船の進行方向になるため、船は風に対して45度に進むことができる。

よって、左向きに45度、右向きに45度…と方向転換を繰り返しながらジグザグに進むことで、ヨットは風上でも好きな場所へ走ることができるのだ。

Point 2 ヨットレースの勝敗ポイント

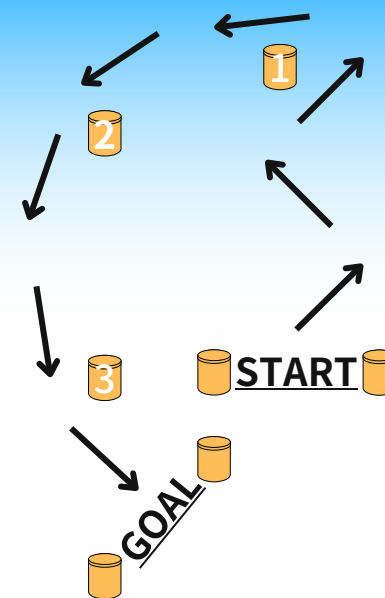
ヨットレースの勝敗は、ヨットのスピードだけで決まるわけではない。自然を相手にするスポーツだからこそ様々な要因が勝敗に影響するのだ。



左の図を見てほしい。風向は風①から風②のように常に左右に変化している。

ヨットは風上に対して45度の角度までしか進むことができないため、同じ距離を同じスピードで走っていても、青色の船と緑色の船のようにどのコースを走るかで、大きな差が出てしまうのだ。

もちろん場所が違えば風の強さも変わってくる。さらに、相手の船が自分の前にいれば風を遮られてしまうこともある。このように、いかに風を掴んでヨットを走らせていくか、様々な要素がレースの勝敗に絡んでいくことがヨットの大きな魅力なのである。



自由なコースを進む

ヨットレースは、数十艇のヨットが一斉にスタートし、海上に設置された目印を決められた順番に通過してゴールの順番を競うスポーツだ。目印までどのようなコースを進むかは競技者の自由。スピードはもちろんであるが、広い海の中でどこを通るかも極めて重要である。まさに体力と知力の両方が必要な競技なのだ。

1レースだけでは終わらない

最終的な順位は1レースだけで決まるわけではない。レースを何回か行った後、レースの順位を合計し、その得点が小さい順に順位が決定される。5日間など長期間のレースでは、10レース以上行うこともある。良い順位を取るためには、安定したレース展開が必要であり、1レースも気を抜くことはできない。

	1レース	2レース	3レース	合計 ポイント	
A	1位	2位	2位	5	🥇
B	3位	3位	4位	10	
C	2位	4位	3位	7	🥈
D	4位	1位	1位	6	🥉



チームとして戦う

ヨットは個人競技のように見えるが、実はれっきとしたチームスポーツである。インカレでは、3艇ずつの2クラス、つまり6艇の合計得点で大学の順位を競う。レースの中では、相手の艇が有利にレースを行えるように自分の艇の動きを考えたり、サポートメンバーがボートで海に出て、風や潮の傾向を調べたり…とチームでの協力が欠かせない。

Dinghy Team

Snipe / 国際スナイプ級

スナイプ級は古くから存在し、1947年からインカレの種目として採用されている伝統のある2人乗りヨット。ベルトに足をかけ身を乗り出すハイクアウトシステムを採用したクラシカルなデザインとなっている。シンプルな作りなだけに、風向や風の強さ、波や潮、他艇との駆け引きなどを考慮した戦略・戦術がレースの勝敗に大きく影響し、奥深い艇種であると言える。社会人を含んだ多様な世代が楽しんでおり、レースでも交流があるのは魅力的である。

七大学戦：3位

2024年度戦績 秋インカレ：4位

全日本インカレ：9位



470 / 国際470級

細く丸みを帯びた艇体、全身を海に投げ出すトラピーズ、"第三のセール" スピネーカーでとにかく速く海を走る。その軽快かつ豪快で鮮やかな姿はヨット界の中心的存在として多くのセイラーを魅了してきた。特徴的なその名前は船の全長が470cmであることから名付けられている。オリンピックで競技種目として採用されており、世界での競技人口も多い。

七大学戦：優勝

2024年度戦績 秋インカレ：7位

全日本インカレ：17位



ディンギー班主将からひとこと!



東京大学運動会ヨット部
ディンギー班 主将

にしまりつ
西間立

1. ディンギー班の特徴は何ですか

二人でヨットを走らせるので、ペアで息を合わせないといけないのが特徴です。また1人あたりのやることが多いので、常に頭と体をフル回転させながら、他のヨットや自然、ルールを相手にしないといけないことが難しく、同時に面白いです。

2. チームの目標を教えてください

全日本インカレという日本の上位24校が集まる大会で、6位総合入賞を達成することです。

3. 東大ヨット部の良さは何ですか

多くの部員が初心者から始める中、4年間で大きく成長できることや、上下の境なくアットホームで、全員で目標に向かって一丸なところ、色々なバックグラウンドを持つ学生と生活を共にすることで、色々な価値観を得れるところです。

4. そもそもなぜヨット部に入ろうと決めたのですか

父がヨットをやっていて、また同じクラスの友達に試乗会に誘われ、ヨットの疾走感と部のアットホームな雰囲気に憧れたから。

5. これまでのヨット部で印象に残っていることを教えてください

七大学優勝：僕は控えだったが、共に練習に打ち込んできたチームメイトが活躍し、マストに東大の旗を掲げて帰着する様子を海で眺め、誇らしかった!

先輩方の引退：多くの時間を共にし、1から10まで教えてくれた先輩方が引退していく後ろ姿を見てみんなで泣きあう瞬間に、自然と次のシーズンへの覚悟を決めることができるから。

6. どんな新入生に入部して欲しいですか

ヨット部はいろんな要素を持っている(例えば気象に詳しい人、物理に詳しい人、体づくりに詳しい人、お金やスポンサーに詳しい人、全員が大事)から、こんな人に来て欲しいみたいなのはありません!全員大歓迎です!!

7. 最後に新入生に一言お願いします!

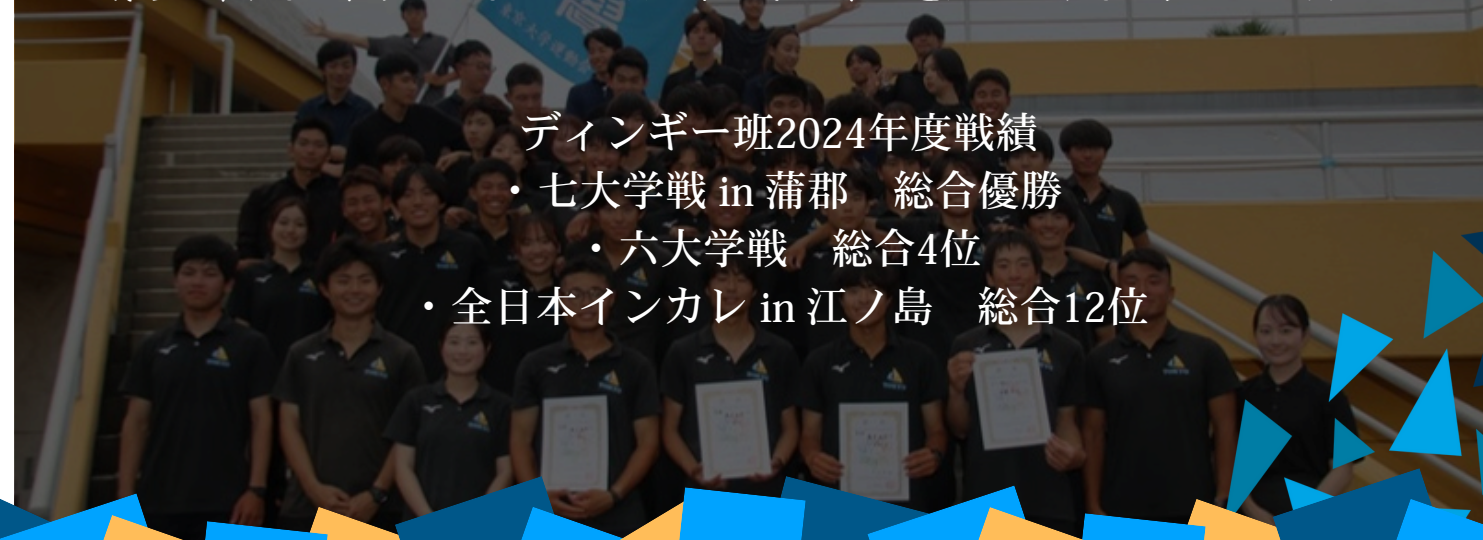
とりあえず今しかできないと思って試乗会にきてください!ヨットに乗ればみんなその爽快感に感動を覚えると確信しているので、騙されたと思って足を運んでもらえると嬉しいです!!

ディンギー班2024年度戦績

・七大学戦 in 蒲郡 総合優勝

・六大学戦 総合4位

・全日本インカレ in 江ノ島 総合12位



Cruiser Team

クルーザー班は、クルーザーと呼ばれる外洋航海も可能な大型のヨットを扱うチームである。クルーザーもディンギーと同じく、風を原動力として走るヨットであり、東大ヨット部ではJ24と呼ばれるヨットを保有している。ディンギーに比べて非常に大きな船であり、ダイナミックな動きで船を動かす迫力満点の走りが魅力である。クルーザーを保有している大学は珍しく、社会人たちと練習したり戦ったりすることも多い。

クルーザー班は全日本選手権を勝ち抜いて、世界大会への出場を目指している。これまでも世界大会に出場したり、社会人チームに同行して海外でのレースに参加したりと、世界を舞台に戦うことができるのが特徴である。



仰秀 / J24 クラス

5～6人乗りのクルーザーで、2人乗りのディンギーよりも役割が細分化されている。舵とメインセイルを操作するヘルムスマン、ヘッドセイルを扱うトリマー、スピネーカーなどを扱うピットとマストハンド、船の進むべきコースを決めるタクティシャン、船の前方で動き回るバウマンといったそれぞれがそれぞれの役割を確実にこなし、互いを信頼することが重要である。そのため、ディンギーよりもチームワークが重要視され、大きなヨットを動かすためにはコミュニケーションが欠かせず、チームとしての一体感ややりがいを感じられる。世界で最もポピュラーなヨットの一つでもある。

クルーザー班主将からひとこと!



東京大学運動会ヨット部
クルーザー班 主将
みなもとゆうすけ
源優介

1. クルーザー班の特徴は何ですか

何と言っても世界選手権に行けること! 一昨年開かれた全日本選手権で世界選手権への出場権を獲得し、去年シアトルへ行ってきました!

2. チームの目標を教えてください

今年の11月の全日本選手権で世界選手権への出場権の獲得を目指しています。

3. 東大ヨット部の良さは何ですか

90年以上続く長い歴史の中で蓄積された伝統やつながりを感じれることです!

4. そもそもなぜヨット部に入ろうと決めたのですか

大学生活で「これに打ち込む」というものを探していた時、ヨットの試乗会で海に魅せられちゃいました。

5. これまでのヨット部で印象に残っていることを教えてください

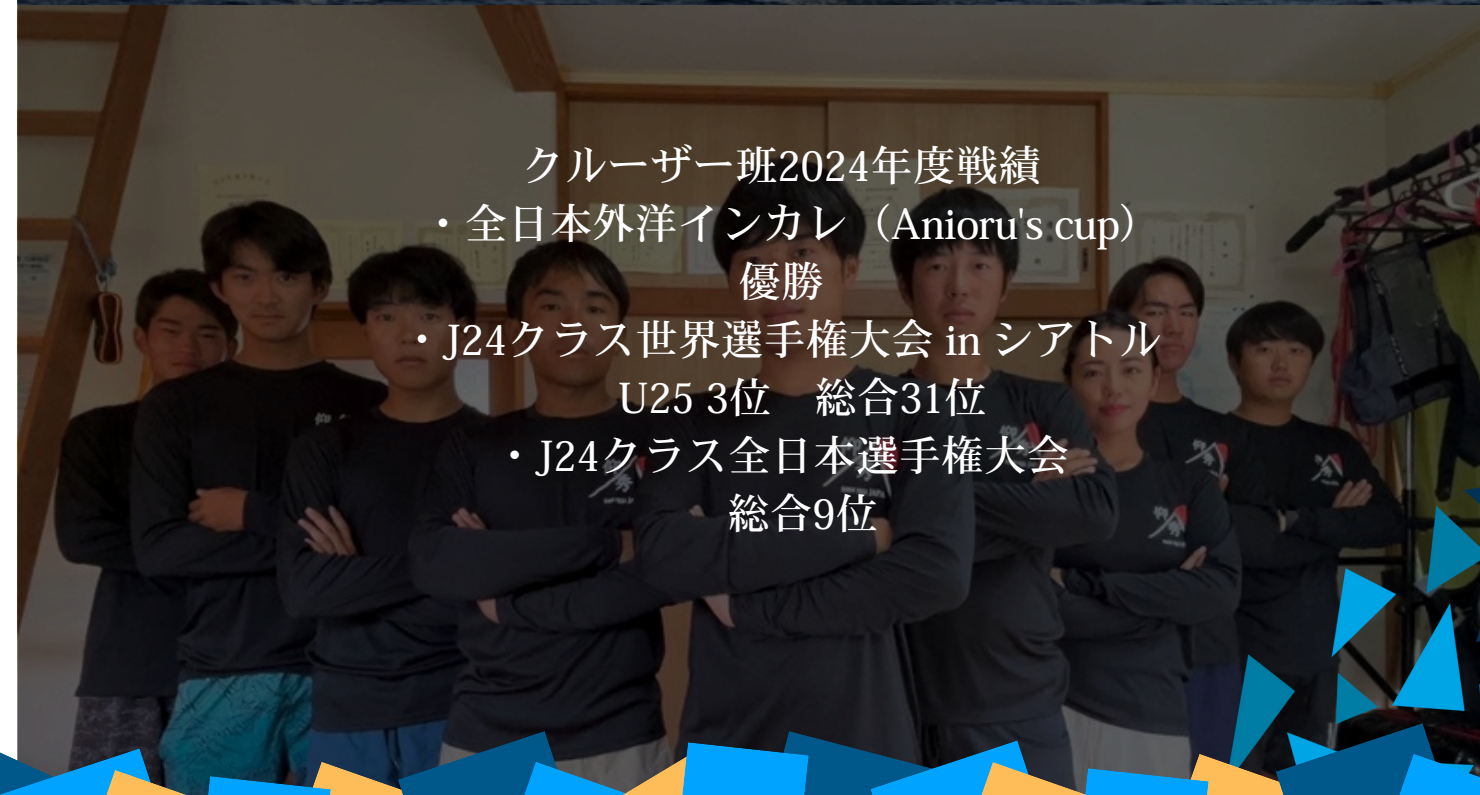
シアトルでの世界選手権で一位でマークを通過したことです!

6. どんな新入生に入部して欲しいですか

大学生で一生物の経験をしたい新入生はぜひ入部して欲しいです!

7. 最後に新入生に一言お願いします!

様々な部活に体験に行ってみなさんの最善の結果としてヨット部に入部してくれたら嬉しいです!



クルーザー班2024年度戦績

- ・全日本外洋インカレ (Anioru's cup) 優勝
- ・J24クラス世界選手権大会 in シアトル U25 3位 総合31位
- ・J24クラス全日本選手権大会 総合9位

Manager

陸上での仕事

・朝食、昼食、夕食の準備

いつも美味しいご飯を作ってくれる。昼食はタッパーに詰めて、選手が海の上で食べるお弁当スタイル！イベントごと（誕生日、バレンタイン、などなど）にあわせておにぎりやケーキといったおやつを作ってくれることも...

・ハーバーでのサポート

ヨットを陸上に置くための手続きや船を載せる台の回収など、選手がヨットに乗るためのサポートを行う。夏にはウォータージャグを用意してプレイヤーの熱中症予防を行う。



海上での仕事

・練習・レース運営のサポート

風を測ってマークを打ちコースを設定したり、着順を取ったりとレース運営のサポートを行う。また、安全に練習できるためにもレスキュー艇の備品管理やガソリンチェックを行う。

・写真、動画の撮影

選手が自分の走りを確認するための動画を撮ったり、広報用の写真を撮影したりする。



撮影・広報

・SNSの運営

InstagramやTwitterなどで広報活動を行う。海上以外でも合宿中のなにげない日常や、プレイヤーの幸せな一部始終をパシャリ!!レース時には得点を計算して、速報を届ける大事な仕事も!

ヨット部を応援してくださる方への活動報告のため、大学生活を充実させる思い出作りのため、でもある。

マネージャー代表からひとこと!



東京大学運動会ヨット部
マネージャー代表
よしだ 吉田あかり

1. ヨット部マネージャーになるきっかけは何ですか?

海と部の雰囲気惹かれて!

2. 兼サーできますか?

できます。通常練習は土日の活動なので、平日はフリーにつかえます。兼サーしている部員も珍しくありませんよ。

3. マネージャーは仲良いですか?

とっても。オフでも連絡を取り合ったり、ごはんにいったりと仲いいです。

4. マネージャー内の上下関係やプレイヤーとの仲(雰囲気)はどんな感じですか?

マネージャー同士は仲が良く学年を感じさせません。プレイヤーとも合宿生活を通じて家族になれます!

5. 逗子葉山の良さは?

富士山がみれるなど、毎週プチ旅行気分が味わえます!

6. 合宿所(合宿生活)の様子は?

同じ釜の飯を食べて同じ目標を目指して仲良く過ごしています。

7. ヨット経験者でもマネージャー経験者でもないのですが、そんな私にもできますか?

私もそうでした!一緒に好きになりましょう!マネージャー全員でサポートします!

海でも陸でもプレイヤーや部全体の環境を整えるために、青春を捧げます!!

やりがいに溢れ、試行錯誤がやめられなくなるほど

追求しがいのあるお仕事です!

海が好きの方、お料理に興味がある方、新しいことにチャレンジしてみたい方、合宿生活を経験してみたい方、性別関係なくどなたでも大歓迎です!!

私達と一緒に青春を謳歌しませんか?

Coach

～強くなれる環境がある～ 東大ヨット部のコーチ陣にインタビュー



選手・監督として6回のオリンピックを経験。
まさに "ヨット界のレジェンド" 小松コーチ

こまつかずのり
小松一憲
コーチ

日本体育大学卒業後、中学校教諭を経てヤマハ発動機株式会社に就職。プレジャーボートの設計開発に携わりながら同社ヨット部に所属し、470級全日本選手権で6回、ソリング級全日本選手権で7回の優勝を経験。オリンピックではモントリオール大会、ソウル大会、バルセロナ大会、アトランタ大会に選手として、シドニー大会、アテネ大会に監督として出場。その他ホイットブレッド世界一周レースをはじめ数々の外洋レースで優勝を掴む。

2015年より東大ヨット部の指導を開始し、33年ぶりの全日本インカレ出場へ導いた。

● ずばりヨットの魅力は何ですか？

もう本質的な質問だね。自分にとっての魅力は、アウトドアを楽しむための一番のアイテムってところだよ。以前世界一周レースを優勝してサザンプトンにいたときに白石康次郎（現世界一周ヨットレーサー）にインタビューされて「小松さんは海が好きなんですか？ヨットが好きなんですか？レースが好きなんですか？」という質問だったので、その順番に好きなんだと言って、「海が好きで、ヨットが好きで、好きなヨットで競争に負けたくないんだよ」と答えたんだ。

● 東大ヨット部の魅力は何ですか？

部員が非常にいいやつばかりなんだ。いいところと言えば、みんな総じて真面目だよ。本当にみんなポテンシャルを持っている学生たちだ。

● どんな新生入生に入ってほしいですか？

今のヨット部に興味があってヨットに乗りたいという意欲があるだけでいい。色んな意味でヨット部を上手く紹介しているのは宇宙飛行士の米田あゆさん（昨年度入学式）じゃないか。

● 新生入生に向けてひとことお願いします！

一緒に海の上から季節の移ろいを味わいませんか。富士山と伊豆大島、三浦半島の絶景を見ながら、毎日海の上に出るという、そんな楽しみを味わいませんか。勝つとか速く走るとかいうことは、二の次だ。自然を楽しむことが上手くなるために大切なことなんだ。みんな、ぜひ東大ヨット部のいい仲間たちの輪の中に飛び込んできてくれませんか。

470級コーチ



ほんだゆうき
本多佑基
コーチ

生粋のセーラーが伝える
ヨットの極意

子供の頃からヨットを始め、日本大学で470級チームリーダーとして全日本団体戦優勝。
一昨年から東大ヨット部の470級コーチに就任した。



みやがわひでゆき
宮川英之
コーチ

豊富な経験と戦略的な指導で、部員一人ひとりの成長を支える。

福岡経済大学出身の名将。2008年には全日本インカレ団体戦・個人戦で優勝を果たし、その後も2011年の全日本470で3位、2013年・2018年の同志社ウィーク優勝と、輝かしい成績を収めてきた。本年度から東大ヨット部の470級コーチに就任した。

スナイプ級コーチ



元主将として部を牽引し昨年は世界選手権出場。
その経験を活かした部員目線の指導者、西尾コーチ

にしおたくひろ
西尾拓大
コーチ

2023年度東大ヨット部ディンギー班主将を務め、関東個人戦では4位を獲得。また、昨年アルゼンチン、ブエノスアイレスで開催されたスナイプ世界選手権に日本代表として出場を果たした。
自身が在籍した経験を活かし、東大ヨット部のスナイプ級のコーチを昨年度より務めている。

● 東大ヨット部の魅力は何ですか？

横もそうだけど、縦のつながりが強いことだと思います。卒部したての部員はもちろん、70～80歳のOB・OGにいたるまで、現役部員をすごく応援してくれてるし、距離感が近いのかなと思います。僕は卒部後にアルゼンチンの世界選手権に出場したのですが、たくさんのLBさんに応援いただいたからこそ実現できました。卒部後でも温かいネットワークがあることは感謝しかないです。ヨットに限らず色々なことを相談できる人生の先輩方がたくさんいることは自分の財産になっています。

● どんな新生入生に入ってほしいですか？

ヨットや、ヨット部の魅力に何か一つでも共感してくれる人です。このパンフレットを見て、何かビビッときたあなた、最高のセーラー(ヨットマン)になる素質があります！
ここ数年で東大ヨット部は急成長してて、全国でも少しずつ戦えるようになってきました。でも、東大ヨット部の底力はこんなもんじゃない。まだまだ上を狙える。そのためには現状に満足せず、この部を俺が変えてやるんだ！！という熱い気持ちを今後も持ち続けて欲しいって思ってます。

● 新生入生に向けてひとことお願いします！

正直、今みんなの前には無限の可能性があると思います。その選択肢にヨットを入れるのが、正しいのかどうかはわからないけど、間違いなくいえるのは、選ぶだけの魅力がヨット部にはあるということ。僕はかれこれ16年間ヨットに打ち込んできましたが、まだまだ知らないことも多いし、むしろその魅力は深まるばかりです。だからこそ、今でも毎週末楽しくヨットに通ってます！

Training Life

ヨット部の合宿生活 一日のタイムスケジュール



ヨット部の合宿生活 一週間のスケジュール

【学期中】

月 火 水 木 金 土 日

授業期間は、土日に合宿をして練習を行なっている。平日は基本的に活動がないため、勉強やバイトなどの時間を十分に確保できる。また空いている日には自主練習をする部員も多い。

【長期休み】

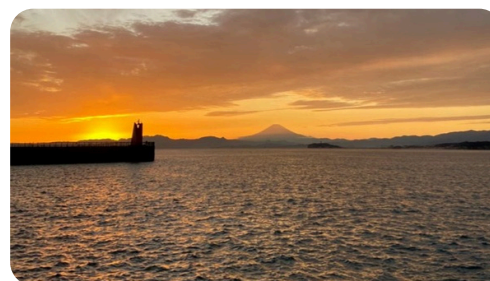
月 火 水 木 金 土 日

● 活動日

長期休み（春・夏）は、水曜～日曜の5日間合宿形式の練習を行なっている。週2日のオフは、バイトや遊びなどの時間にあてる部員も多く、夏にはドライブ、冬にはスキーなど部員どうしで旅行することもある！

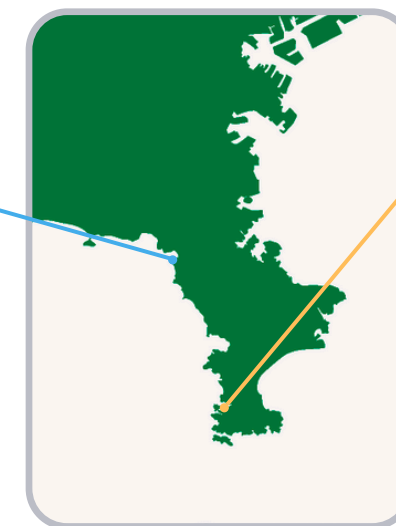
ヨット部の合宿生活 二つの合宿場所

【葉山】 - ディンギー班

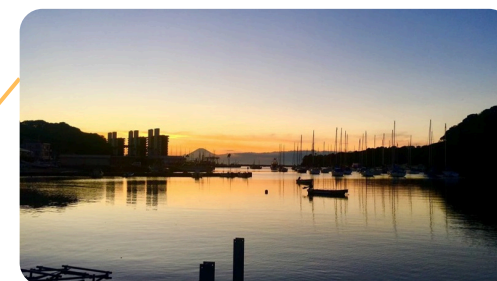


ディンギー班のメインの練習場所。東大ヨット部独自の合宿所を持つ。ディンギーの大会の多くもここで行われる。

一昨年、東大ヨット部OBOGの方々の寄付金により葉山に新合宿所LBSCH (Light Blue Sailing Club House) が建てられた。ディンギー班は毎日の掃除を欠かさずに、綺麗に使い続けることを日々心掛けている。



【小網代】 - クルーザー班



クルーザー班の練習場所。東大ヨット部独自の合宿所を持つ。クルーザーの多くのチームがここで練習している。



Information



新歓情報 今年も試乗会を開催します! 参加費無料!!

その他東大ヨット部のお知らせ

ディンギー試乗会 @ 葉山

4/5 (土) 4/6 (日)
4/12 (土) 4/13 (日)

2人乗りの小型ヨットに乗れる!
午前・午後の2部制!



クルーザー試乗会 @ 小網代

4/19 (土) 4/20 (日)
4/26 (土) 4/27 (日)

6人乗りの大きなヨットに乗れる!
1日中いろいろな企画が目白押し!

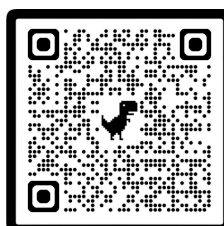


レスキュー艇の運転もできちゃうかも!?
ぜひお友達とご参加ください!

参加申し込みは右のQRコードから

[申し込みサイト]

<https://forms.gle/yrQswWkvZhWLFpDF9>



Scan Me!



その他、最新の最新情報は公式SNSやHPをチェック!

東大ヨット部

東大ヨット部
新歓2025



東京大学運動会
ヨット部



東京大学運動会
ヨット部



東京大学運動会
ヨット部



東大ヨット部HPはこちら▶

[ホームページ]

<https://www.todaiyacht.jp/>



歴代の東大ヨット部の戦績や
現役部員の紹介ページなどが
見られるよ!



海のそばで仲間たちと
ともにした時間は
一生の思い出になること
間違いなさだろう。



紡ぐ

